

Speiseplan für Schulen und KiTa's Januar 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.01.	10.01.	11.01.	12.01.	13.01.
Rohkost	Kartoffelauflauf AG	Rohkost	Rohkost	Gurkensalat AG
Hähnchennuggets AD	Kaisergemüse	Kochklopse D	Pizza DC	Backfisch ACD, Remoulade AJ
Ketchup, Wedges	Kartoffeln	Kartoffeln		Kartoffeln
Obst	Smoothie G	Obst	Vanillepudding G	Obst
16.01.	17.01.	18.01.	19.01.	20.01.
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Eisbergsalat	Rohkost
Chilli Sin Carne	Schnitzel Wiener Art(Hähnchen) mit Kräuter dip	Backfisch ^{ac} mit Remoulade ^b	Lasagne (mit Rind)	Gemüse Gulasch
Reis	Rosmarienkartoffeln	Kartoffeln		Bandnudeln
Früchtejoghurt	Obst	Schokopudding	Obstsalat mit Joghurt	Obst
23.01.	24.01.	25.01.	26.01.	27.01.
Möhren-Apfel-Salat	Erbsen-Mais-Salat	Blattsalat,	grüner Bohnensalat	Krautslat
		Joghurt-Kräuter dressing G		
Kartoffeln	Bulgur D	Nudeln D	Reis-Gemüsepfanne	klare Gemüsesuppe I
mit Möhren in Rahmsauce DG	mit Kaisergemüse	mit Tofu-Tomaten	mit Champignonrahmsauce	mit Croutons D
	und dunkler Sauce DI	Bolognese L	DG	und Brot DK
Obst	Smoothie G	Honigkuchen D	Clementinen	Schokopudding
30.01.	31.01.			
Rohkost				
Gyros geschnetzeltes	Linsensuppe			
Kräuterquark G, Fladenbrot D	Brötchen D			
Obst	Schokoladenpudding			

Allergene: A= Eier, B=Erdnüsse, C=Fisch, D=Getreide (Weizen), E=Krebse, F=Lupinen, G=Milch, H=Nüsse, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesam, L=Soja; M=Schwefel, N=Weichtiere