



# raiche cuisine

Vom 13.01 bis 17.01.2025

KW: 03



Büro: 0179 4361469  
 Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr  
 Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Tomaten-Salat z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Gurken-Mais-salat z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Rote Beete-Apfel-Salat z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Weißkohlsalat z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Kichererbsen-Salat z
Hauptgericht 1	Pasta a Carbonara d (Geflügelsschinken)	Kibbelinge a c e g mit Kräuterquarkdip d g e	Hähnchenkeule mit Curry-Rahm-Soße d	Gyros-Pfanne (Geflügel) mit Tzatziki	Hackfleisch-Käse-Lauch Suppe d
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Pasta a mit Käse-Krautersoße e ✓	Falafelbällchen a1 mit Kräuterquarkdip d g e ✓	Vegetarische Nuggets e mit Curry-Rahm-Soße d ✓	Ital. gemüsepfanne (Tomaten, Paprika, Möhren, Aubergine, Zucchini) mit Tzatziki ✓	Minestrone (Möhren, Kohlrabi, Porree, Erbsen) ✓
Gemüse		Erbsen Reis Kartoffeln Nudeln a	Blumenkohl Kartoffeln Reis Nudeln a		Brötchen a
Beilagen					
Nachspeise 1	Bananen-Joghurt e z	Schoko-Kuchen e a	Pflirsch-Creme e z	Birnen-Quark e z	Orangen-Creme e z
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen	1	2	4	5	3

Änderungen vorbehalten!

Wichtig!  
 Aktuelle Allergenaussage  
 auf täglichem Lieferschein

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

1 Farbstoffe | 2 Konservierungsstoffe | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 Schwefeldioxid | 6 Schwärzungsmittel | 7 Phosphat | 8 Milcheiweiß | 12 Taurin | 13 Phenylalaninquelle | 14 Süßungsmittel  
 a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel | b Eier | c Fisch | d Soja | e Milch (Laktose) | f Schalenfrüchte - N. Mandeln | g Haselnüsse | h Walnüsse | i Seseln | j Samen | k Leinöl | l Lupinen  
 | x Weizen | y Krabstern | z Schwefeldioxid und Sulfite

Hinweis zum Haftungsausschluss:  
 Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.  
 Änderungen vorbehalten!