



Fräiche Cuisin

Vom 20.01 bis 24.01.2025

KW: 04



Büro : 0179 4361469
 Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr
 Mail: FräicheCuisineBielefeld@gmail.com

| | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | |
|---|---|------------------------------|---|------------------------------|---|-----------------------------------|---|-----------------------------|---|----------------------------|
| | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) | | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) | | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) | | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) | | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) | |
| Vorspeisen | Möhren-Salat ^z | | Zucchini-Salat ^z mit Sonnenblumenkernen | | Griechischer Salat mit Feta ^{ez} | | Mais-Tomaten-Salat ^z | | Rotkohlsalat ^z | |
| Hauptgericht 1 | Pasta ^a mit Brokkoli-Sahne-Soße ^e mit Hähnchenstreifen ^g | | Fischtrikadelle ^e mit Zitronenrahmsoße ^{ez} | | Blumenkohlcremesuppe mit Hackfleisch ^g | | Hähnchenstreifen in Curry-Soße ^d | | Würstchen-Gulasch (Geflügel) ^d | |
| Hauptgericht 2 (Vegetarisch) | Pasta ^a mit Brokkoli-Sahne-Soße ^e | ✓ | Gemüse-Bratlinge ^{ee} mit Zitronenrahmsoße ^{ez} | ✓ | Blumenkohlcremesuppe ^{ge} | ✓ | Tofu-Geschnetzeltes ^d in Currysoße | ✓ | Gemüsegulasch ^{eg} | ✓ |
| Gemüse | | | Gemüsemix | | | | Möhren | | | |
| Beilagen | | Nudeln ^a | | Reis | | Brötchen ^a | | Reis | | Nudeln ^a |
| | | | Kartoffeln | | Kartoffeln | | Kartoffeln | | Kartoffeln | |
| Nachspeise 1 | | Vanille-Pudding ^e | | Zitronen-Creme ^{ez} | | Straciatella-Joghurt ^e | | Nudeln ^a | | Kartoffeln |
| Nachspeise 2 | | Frisches Obst | | Frisches Obst | | Frisches Obst | | Himbeer-Quark ^{ez} | | Kirsch-Creme ^{ez} |
| Alternativen | | 10 | | 7 | | 6 | | Frisches Obst | | Frisches Obst |
| Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt. | | | | | | | | | | |
| Änderungen vorbehalten! | | | | | | | | | | |

Wichtig!
 Aktuelle Allergenaussage
 auf täglichem Lieferschein

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäßen verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angegebenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.
 Änderungen vorbehalten!

Hinweis zum Haftungsabschluss:
 1 Farbstoffe | 2 Konservierungsstoffe | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 Schwefeldioxid | 6 Schwärzungsmittel | 7 Phosphat | 8 Milchweiß | 12 Taurin | 13 Phenylalaninquelle | 14 Süßungsmittel
 a Getreidehaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als zB Weizen) z Roggen a2 Hafer a3 Orkney | b Eier | c Fisch | d Soja | e Milch (Laktose) | f Schalenfrüchte - H Mandeln | g Haselnüsse | h Walnüsse | i Salate | j Honig | k Sesam | l Erdnüsse | m Lupinen
 | n Weizen | o Korbweizen | p Schwefeldioxid und Sulfite