



Fraiche Cuisine

Vom 27.01 bis 31.01.2025

KW: 05



Büro : 0179 4361469
 Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr
 Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Gurkensalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Tomaten-Salat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Eisbergsalat mit Gurken ^z und Joghurt Dressing ^e	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Bauernsalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Bulgur-Salat ^{z,k}
Hauptgericht 1	Hühnerfrikassée ^{a,b,e,d} (Erbesen, Spargel)	Rinderfrikadelle ^{a,b} an Rahmsauce ^e	Fischstäbchen ^c mit Remoulade ^{b,h}	Pasta ^a Bolognese mit Geriebener Käse ^e	Griechischer Tomatensuppe ^d mit Reis ^a und Basilikum
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Veg. Frikassée ^{a,b,e,d} (Tofu, Erbesen, Spargel)	Gemüsefrikadelle ^{a,b} (Möhren, Kohlrabi, Paprika) an Rahm-Sauce ^e	Vegetarische Nuggets ^a mit Remoulade ^{b,h}	Pasta ^a mit Tofu-Bolognese ^d und Geriebener Käse ^e	
Gemüse	Blumenkohl Reis	Kohlrabi Kartoffelwedges ¹	Erbsen Kartoffelbrei ^e	Nudeln ^a	Brötchen ^a
Beilagen	Nudeln ^a Kartoffeln	Nudeln ^a	Kartoffeln Reis		
Nachspeise 1	Erdbeer-Creme ^{e,z}	Schoko-Schmand ^e	Himbeer-Joghurt ^{e,z}	Vanille-Creme ^e	Mandarinen-Quark ^{e,z}
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen	5	2	1	4	3

Änderungen vorbehalten!

Wichtig!
 Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

Hinweis zum Haftungsabschluss:
 Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäßen verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zusätze teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angegebenen Speisen neben den gekennzeichneten Zusätzen noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.
 Änderungen vorbehalten!

1 Farbstoffe | **2** Konservierungsstoffe | **3** Antioxidationsmittel | **4** Geschmacksverstärker | **5** Schwefeldioxid | **6** Schwärzungsmittel | **7** Phosphat | **8** Milcheiweiß | **12** Taurin | **13** Phenylalaninquelle | **14** Süßungsmittel
a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als **a1** Weizen) **a2** Roggen **a3** Hafer **a4** Dinkel | **b** Eier | **c** Fisch | **d** Soja | **e** Milch (Laktose) | **f** Schalenfrüchte - **kl** Mandeln **z** Haselnüsse **g** Walnüsse | **h** Sesöl | **h** Senf | **i** Sesamsamen | **k** Erdnüsse | **n** Lupinen
l Weizen | **l** Kruste | **z** Schwefeldioxid und Sulfite