

Selektion

Büro : 0179 4361469
 Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr
 Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com



Fraiche Cuisine

Vom 31.03 bis 04.04.2025

KW: 14

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Möhren-Salat ^z *	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Zucchini-Salat ^z mit Sonnenblumenkernen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Griechischer Salat mit Feta *	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Mais-Tomaten-Salat ^z *	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Rohkostsalat ^z *
Hauptgericht 1	Pasta ^a mit Brokkoli-Sahne-Soße ^e mit Hähnchenstreifen ^g	Seelachsfilet Reis-Popper ^c mit Zitronenrahmsoße ^{e,z} *	Blumenkohlcremesuppe mit Hackfleisch ^{g,e} *	Hähnchenstreifen in Curry-Soße ^{d,g} *	Würstchen-Gulasch (Geflügel) ^g
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Pasta ^a mit Brokkoli-Sahne-Soße ^e *	Gemüse-Bratlinge ^{a,e} mit Zitronenrahmsoße ^{e,z} *	Blumenkohlcremesuppe ^{g,e} *	Tofu-Geschnetzeltes ^d in Currysoße	Gemüsegulasch ^{e,g} *
Gemüse	Nudeln ^a *	Gemüsemix Reis *	Brötchen ^a *	Möhren Reis *	Nudeln ^a *
Beilagen		Kartoffeln Nudeln ^a		Kartoffeln Nudeln ^a	Kartoffeln Reis
Nachspeise 1	Vanille-Pudding ^e *	Zitronen-Creme ^{e,z} *	Straciatella-Joghurt ^e *	Himbeer-Quark ^{e,z} *	Kirsch-Creme ^{e,z} *
Nachspeise 2	Frisches Obst *	Frisches Obst	Frisches Obst *	Frisches Obst	Frisches Obst *
Alternativen	10	7	6	9	8

Änderungen vorbehalten!

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

Wichtig!
 Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein

¹ Farbstoffe | ² Konservierungsstoffe | ³ Antioxidationsmittel | ⁴ Geschmacksverstärker | ⁵ Schwefeldioxid | ⁶ Schwärzungsmittel | ⁷ Phosphat | ⁸ Milcheiweiß | ⁹ Taurin | ¹⁰ Phosphorsäure | ¹¹ Süßungsmittel
^a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als ^{a1} Weizen) ^{a2} Roggen ^{a3} Hafer ^{a4} Dinkel | ^b Eier | ^c Fisch | ^d Soja | ^e Milch (Laktose) | ^f Schalenfrüchte - ^{f1} Mandeln | ^{f2} Haselnüsse | ^{f3} Walnüsse | ^{f4} Sesame | ^{f5} Sonnenblumenkerne
^g Sesamsamen | ^h Erdnüsse | ⁱ Lupinen | ^j Weichtiere | ^k Krebstiere | ^l Schwefeldioxid und Sulfite

Hinweis zum Haftungsausschluss:
 Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vernachlässigt werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.
 Änderungen vorbehalten!