

*Alle buiche*

Büro : 0179 4361469  
 Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr  
 Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com



# Fraiche Cuisine

Vom 07.04 bis 11.04.2025

KW: 15



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) <input checked="" type="checkbox"/> Paprika-Maissalat <sup>h z</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) <input checked="" type="checkbox"/> Tomaten-Salat <sup>z</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) <input checked="" type="checkbox"/> Eisbergsalat mit Gurken <sup>z</sup> und Joghurt Dressing <sup>e</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) <input checked="" type="checkbox"/> Bauernsalat <sup>z</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) <input checked="" type="checkbox"/> Bulgur-Salat <sup>a1 k</sup>
Hauptgericht 1	Asia Reispfanne mit Hähnchenstreifen <sup>9</sup> in Süß-Sauer-Soße <sup>z</sup> <input checked="" type="checkbox"/>	Erbesen-Möhreneintopf mit Rindfleisch <sup>9</sup> <input checked="" type="checkbox"/>	Fischstäbchen <sup>c</sup> mit Remoulade <sup>b eh</sup> <input checked="" type="checkbox"/>	Spaghetti <sup>a</sup> Bolognese mit Geriebener Käse <sup>e</sup> <input checked="" type="checkbox"/>	Pizza Salami (Geflügel) <sup>e a</sup> <input checked="" type="checkbox"/>
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Asia Reispfanne mit Süß-Sauer-Soße <sup>z</sup> <input checked="" type="checkbox"/>	Erbesen-Möhreneintopf <sup>9</sup> <input checked="" type="checkbox"/>	Vegetarische Nuggets <sup>a</sup> mit Remoulade <sup>b eh</sup> <input checked="" type="checkbox"/>	Spaghetti <sup>a</sup> mit Tofu-Bolognese <sup>d</sup> und Geriebener Käse <sup>e</sup> <input checked="" type="checkbox"/>	Gemüse Pizza <sup>e a</sup> <input checked="" type="checkbox"/>
Gemüse	Wok-Gemüse Reis	Brötchen <sup>a</sup>	Erbesen Kartoffelbrei <sup>e</sup> Kartoffeln Reis	Nudeln <sup>a</sup>	
Beilagen					
Nachspeise 1	Erdbeer-Creme <sup>e z</sup>	Schoko-Schmand <sup>e</sup> <input checked="" type="checkbox"/>	Himbeer-Joghurt <sup>e z</sup>	Vanille-Creme <sup>e</sup> <input checked="" type="checkbox"/>	Zitronen-Kuchen <sup>e a z</sup>
Nachspeise 2	Frisches Obst <input checked="" type="checkbox"/>	Frisches Obst	Frisches Obst <input checked="" type="checkbox"/>	Frisches Obst	Frisches Obst <input checked="" type="checkbox"/>
Alternativen	5	2	1	4	8

**Änderungen vorbehalten!**

**Wichtig!**  
 Aktuelle Allergenaussage  
 auf täglichem Lieferschein

**Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.**

**Hinweis zum Haltungsverhalten:**  
 Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.  
 Änderungen vorbehalten!

**1** Farbstoffe | **2** Konservierungsstoffe | **3** Antioxidationsmittel | **4** Geschmacksverstärker | **5** Schwefeldioxid | **6** Schwärzungsmittel | **7** Phosphat | **8** Milchweiß | **12** Taufrucht | **13** Phenylalaninquelle | **14** Süßungsmittel  
**a** Getreidehaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) **a2** Roggen **a3** Hafer **a4** Dinkel | **b** Eier | **c** Fisch | **d** Soja | **e** Milch (Laktose) | **f** Schalenfrüchte - **1** Mandeln **2** Haselnüsse **3** Walnüsse | **g** Sellerie | **h** Senf | **i** Sesamsamen | **l** Erdnüsse | **n** Lupinen | **x** Weichtiere | **y** Krebstiere | **z** Schwefeldioxid und Sulphite